

REGULAMENTO INTERNO

À hora prevista para a concentração diária (9:30h) deverás comparecer junto do teu monitor, havendo uma tolerância de 15 minutos.

Deverás vir equipado de casa, estando contudo previsto um período de 10 minutos para o caso de isso não acontecer.

É fundamental ouvir com atenção as indicações do monitor/professor e cumpri-las com empenho, mantendo também um clima de cooperação com os teus colegas.

Não deverás trazer contigo valores de uso pessoal; a organização não se responsabilizará por qualquer perda ou furto.

O transporte e utilização de material deverão ser feitos de modo a não provocar danos.

Deverás utilizar devidamente as instalações desportivas e respectivo material, cumprindo as orientações do monitor/professor.

É expressamente proibido:

- > Pendurar-se nas balizas;
- > Tregar aos postes de basquetebol;
- > Puxar as redes de voleibol, balizas de futebol ou cestos de basquetebol;
- > Perturbar o normal desenvolvimento das actividades e incomodar os restantes grupos de trabalho;
- > Chutar as bolas contra as paredes;
- > Danificar qualquer material utilizado durante a actividade.

Para cada actividade desportiva deves ter em conta o seguinte equipamento:

- > Fato de treino;
- > Artigos de higiene para banho (se for caso disso).

Apoios:



escola de música municipal
mondim de basto



PARA MAIS INFORMAÇÕES:

tel 255 389 300/356

www.cm-mondimdebasto.pt

gabinetedodesporto@cm-mondimdebasto.pt

Câmara Municipal de Mondim de Basto

Pelouro do Desporto

Largo Conde de Vila Real

4880-236 Mondim de Basto

design | gab. comunicação e imagem da cm-mdb



município de Mondim de Basto
pelouro do desporto



férias desportivas VERÃO '09

**VOLEIBOL | BASQUETEBOL | BADMINTON
TÉNIS DE MESA | ESCALADA | FUTEBOL
GINÁSTICA | ORIENTAÇÃO | CAPOEIRA
MINI-GOLF | PISCINA | E MUITAS MAIS...**

INSCREVE-TE JÁ!

inscrições na câmara municipal



município de Mondim de Basto
pelouro do desporto



INTRODUÇÃO

O Pelouro de Desporto da CMMB promove as Férias Desportivas de Verão nos dias 22 de Junho a 10 de Julho.

Com o propósito de ocupar o tempo livre dos jovens do concelho e inculcar hábitos de vida activos e saudáveis, num ambiente seguro, atractivo e estimulante. Não percas esta oportunidade porque tudo o que podes pela tua saúde, é manteres-te activo.



DATA

22 de Junho a 10 de Julho

INSCRIÇÕES

De 1 de Junho a 19 de Junho.

ACTIVIDADES

Andebol, Gira-Volei, Mini-Basket, Ginástica de Aparelhos, Jogos de Luta e Oposição, Capoeira, Atelier de Música e Pintura, Jogos Desportivos Colectivos, Jogos Lúdicos, Aeróbica, Step, Hip-Hop, Pedestrianismo, Visualização de Filmes Desportivos, Piscina Ar Livre.

LOCAIS DAS ACTIVIDADES

Pavilhão Municipal, Polidesportivos, Caminhos Pedestres, Piscina Municipal, Parques de Merendas, Rio Tâmega e Cabril.

HORÁRIO

Período da **manhã**: das 9h00 às 12h00

Período da **tarde**: das 14h00 às 17h00

PARTICIPANTES

Jovens com idades compreendidas entre os 7 e os 16 anos.

CUSTO

15 € (5€ por semana)

TRANSPORTE

O transporte no início da manhã e no final do dia de actividades, é da total responsabilidade dos Encarregados de Educação.

O transporte para os diferentes locais de realização das actividades ficará a cargo da organização.

SEGURO

Os participantes nas Férias Desportivas estão cobertos por um seguro de Acidentes Pessoais.

FICHA DE INSCRIÇÃO

NOTA: Preencher com letra maiúscula todos os dados. A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

Nome

Data de nascimento

BI/cédula

Morada

Código Postal

Freguesia

Escola

Telefone Enc. Ed.

Possui algum cuidado médico específico? Qual?

Autorização: Autorizo o meu educando a frequentar as Férias Desportivas – VERÃO 2009 organizadas pela Câmara Municipal de Mondim de Basto – Pelouro do Desporto, comprometendo-me a pagar a inscrição.

Enc. Ed.

BI:

MODO DE PAGAMENTO

Numerário

Cheque N.º cheque Banco

(cheque endossado à Câmara Municipal de Mondim de Basto)

Valor Total: 15€

Depois de preenchida a FI, esta deverá ser entregue na Câmara Municipal de Mondim de Basto para ser validada a inscrição.

