

Apoios:



escola de música municipal  
mondim de basto



**PARA MAIS INFORMAÇÕES:**

tel 255 389 300 fax 255 389 398

[www.cm-mondimdebasto.pt](http://www.cm-mondimdebasto.pt)

[gabinetedodesporto@cm-mondimdebasto.pt](mailto:gabinetedodesporto@cm-mondimdebasto.pt)

Câmara Municipal de **Mondim de Basto**

Gabinete do **Desporto**

Largo Conde de Vila Real

4880-236 Mondim de Basto

# FÉRIAS DESPORTIVAS NATAL '09

**DIAS 21, 22 E 23 DE  
DEZEMBRO**

**VOLEIBOL  
BASQUETEBOL  
BADMINTON  
TÉNIS DE MESA  
ESCALADA  
FUTEBOL  
GINÁSTICA  
ORIENTAÇÃO  
CAPOEIRA  
MINI-GOLF  
E MUITAS MAIS...**



**INSCREVE-TE JÁ!**  
inscrições na câmara municipal

design | gab. comunicação e imagem da cm-mdb



## INTRODUÇÃO

O Centro Desportivo Municipal (CDM) vai dedicar os dias 21, 22 e 23 de Dezembro à promoção de diversas actividades desportivas, com o intuito de te manter activo durante as férias de Natal.

Como sabes, o CDM tem mobilizado a juventude mondinense em torno da prática desportiva e da aquisição de hábitos de vida saudáveis. Por isso, pratica Desporto, nós Apoiamos!

## REGULAMENTO INTERNO

À hora prevista para a concentração diária (9:30h) deverás comparecer junto do teu monitor, havendo uma tolerância de 15 minutos.

Deverás vir equipado de casa, estando contudo previsto um período de 10 minutos para o caso de isso não acontecer.

É fundamental ouvir com atenção as indicações do monitor/professor e cumpri-las com empenho, mantendo também um clima de cooperação com os teus colegas.

Não deverás trazer contigo valores de uso pessoal; a organização não se responsabilizará por qualquer perda ou furto.

O transporte e utilização de material deverão ser feitos de modo a não provocar danos.

Deverás utilizar devidamente as instalações desportivas e respectivo material, cumprindo as orientações do monitor/professor.

## É EXPRESSAMENTE PROIBIDO:

- > Pendurar-se nas balizas;
- > Trepas aos postes de basquetebol;
- > Puxar as redes de voleibol, balizas de futebol ou cestos de basquetebol;
- > Perturbar o normal desenvolvimento das actividades e incomodar os restantes grupos de trabalho;
- > Chutar as bolas contra as paredes;
- > Danificar qualquer material utilizado durante a actividade.

## PARA CADA ACTIVIDADE DESPORTIVA DEVES TER EM CONTA O SEGUINTE EQUIPAMENTO:

- > Fato de treino;
- > Artigos de higiene para banho (se for caso disso).

## DATA

21 a 23 de Dezembro

## DATA LIMITE PARA INSCRIÇÕES

18 de Dezembro

## ACTIVIDADES

Escalada e Montanhismo, Orientação, Capoeira, Torneios Desportivos (Futebol, Voleibol, Basquetebol, Badminton, Jogos Lúdicos).

## LOCAL DE INSCRIÇÕES:

Secretaria da Câmara Municipal de Mondim de Basto

## HORÁRIO:

**manhã** - 9h30 às 12h30

**tarde**: 14h00 às 17h00

## PARTICIPANTES

Crianças e jovens dos 7 aos 16 anos de idade.

## CUSTO - 3€

**(fornecido um reforço alimentar durante as actividades no período da tarde)**

## TRANSPORTE

O transporte no início da manhã e no final do dia de actividades, é da total responsabilidade dos Encarregados de Educação.

O transporte para os diferentes locais de realização das actividades ficará a cargo da organização.

## SEGURO

Os participantes nas Férias Desportivas estão cobertos por um seguro de Acidentes Pessoais.



## FICHA DE INSCRIÇÃO

NOTA: Preencher com letra maiúscula todos os dados. A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

Nome

Data de nascimento

BI/cédula

Morada

Código Postal

Freguesia

Escola

Telefone Enc. Ed.

Possui algum cuidado médico específico? Qual?

**Autorização:** Autorizo o meu educando a frequentar as Férias Desportivas – NATAL 2009 organizadas pela Câmara Municipal de Mondim de Basto – Pelouro do Desporto, comprometendo-me a pagar a inscrição.

Enc. Ed.

BI:

NIF:

## MODO DE PAGAMENTO

Numerário

Cheque N.º cheque Banco

(cheque endossado à Câmara Municipal de Mondim de Basto)

Valor Total: 3€

Para mais informações consulte as indicações que constam no interior do desdobrável.

FÉRIAS DESPORTIVAS  
NATAL '09