

REGULAMENTO INTERNO

À hora prevista para a concentração diária (9:30h) deverás comparecer junto do teu monitor, havendo uma tolerância de 15 minutos.

Deverás vir equipado de casa, estando contudo previsto um período de 10 minutos para o caso de isso não acontecer.

É fundamental ouvir com atenção as indicações do monitor/professor e cumpri-las com empenho, mantendo também um clima de cooperação com os teus colegas.

Não deverás trazer contigo valores de uso pessoal; a organização não se responsabilizará por qualquer perda ou furto.

O transporte e utilização de material deverão ser feitos de modo a não provocar danos.

Deverás utilizar devidamente as instalações desportivas e respectivo material, cumprindo as orientações do monitor/professor.

É expressamente proibido:

- > Pendurar-se nas balizas;
- > Tregar aos postes de basquetebol;
- > Puxar as redes de voleibol, balizas de futebol ou cestos de basquetebol;
- > Perturbar o normal desenvolvimento das actividades e incomodar os restantes grupos de trabalho;
- > Chutar as bolas contra as paredes;
- > Danificar qualquer material utilizado durante a actividade.

Para cada actividade desportiva debes ter em conta o seguinte equipamento:

- > Fato de treino;
- > Artigos de higiene para banho (se for caso disso).

Apoios:



escola de música municipal
mondim de basto



PARA MAIS INFORMAÇÕES:

tel 255 389 300/356 fax 255 389 398

www.cm-mondimdebasto.pt

Câmara Municipal de **Mondim de Basto**

Largo Conde de Vila Real

4880-236 Mondim de Basto

FÉRIAS DESPORTIVAS

PÁSCOA

DE 29 DE MARÇO A 01 DE ABRIL



PROGRAMA
**mondim
ACTIVO**



município de **Mondim de Basto**

INTRODUÇÃO

Com o propósito de ocupar o tempo livre dos jovens do concelho e inculcar hábitos de vida activos e saudáveis, num ambiente seguro, atractivo e estimulante. Não percas esta oportunidade porque tudo o que podes pela tua saúde, é manteres-te activo.

DATA

29 Março a 01 de Abril de 2010

DATA LIMITE DE INSCRIÇÃO

26 Março | até às 12h30

ACTIVIDADES

Voleibol, Basquetebol, Escalada, Futsal, Jogos Tradicionais, Ginástica, Aeróbica, Step, Hip-Hop, Projectção e filmes, Atelier de Música, Capoeira, Concursos, Torneios Desportivos e Desportos de Raquete, Piscina Coberta, visita à Biblioteca de Celorico de Basto.

PARTICIPANTES

Jovens com idades compreendidas entre os 7 e os 16 anos.



HORÁRIO/TRANSPORTES

ERMELO

PARTIDA (Igreja) - 09:00H | **CHEGADA** (Igreja) - 17:35H

PONTE DE OLO

PARTIDA (Paragem) - 09:15H | **CHEGADA** (Paragem) - 17:20H

PARADANÇA

PARTIDA (Igreja) - 09:20H | **CHEGADA** (Igreja) - 17:15H

VILAR DE VIANDO

PARTIDA (Paragem) - 09:25H | **CHEGADA** (Paragem) - 17:05H

BILHÓ

PARTIDA (Igreja) - 08:45H | **CHEGADA** (Igreja) - 17:45H

VILARINHO

PARTIDA (Escola) - 09:05H | **CHEGADA** (Escola) - 17:35H

VILAR DE FERREIROS

PARTIDA (Junta) - 09:15H | **CHEGADA** (Junta) - 17:20H

CAMPOS

PARTIDA (Paragem) - 09:25H | **CHEGADA** (Paragem) - 17:05H

ATEI

PARTIDA (Igreja) - 09:00H | **CHEGADA** (Igreja) - 17:30H

PARADA

PARTIDA (Paragem) - 09:15H | **CHEGADA** (Paragem) - 17:15H

PEDRA VEDRA

PARTIDA (Paragem) - 09:20H | **CHEGADA** (Paragem) - 17:05H

ALIMENTAÇÃO (opcional e por escalão - as refeições podem ser pagas no dia e no local das mesmas)

ESCALÃO A - GRÁTIS | **ESCALÃO B** - 0,73€ | **ESCALÃO C** - 1,46€

SEGURO

Os participantes nas Férias Desportivas estão cobertos por um seguro de Acidentes Pessoais.

FICHA DE INSCRIÇÃO

NOTA: Preencher com letra maiúscula todos os dados. A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

Nome

Data de nascimento

BI/cédula

Morada

Código Postal

Freguesia

Escola

Telefone Enc. Ed.

Possui algum cuidado médico específico? Qual?

ALIMENTAÇÃO
SIM ☐ **NÃO** ☐ Indique os dias

ESCALÃO
ESCALÃO A ☐ **ESCALÃO B** ☐ **ESCALÃO C** ☐

Autorização: Autorizo o meu educando a frequentar as Férias Desportivas – PÁSCOA 2010 organizadas pela Câmara Municipal de Mondim de Basto, comprometendo-me a pagar a inscrição.

Enc. Ed.

BI:

MODO DE PAGAMENTO

Numerário ☐ Cheque ☐ N.º cheque Banco
(cheque endossado à Câmara Municipal de Mondim de Basto)

Para mais informações consulte as indicações que constam no interior do desdobrável.